

INFORME de la ENCUESTA sobre CALIDAD de VIDA PROFESIONAL de los MEDICOS CARDIOLOGOS de la SAC

Informe conjunto del Area de Investigación, Area de Recursos Instruccionales y Area de Políticas de Salud de la Sociedad Argentina de Cardiología

De acuerdo a los lineamientos planteados al inicio de esta gestión, el Area de Investigación de la SAC ha aunado esfuerzos con las Areas de Recursos Instruccionales y de Políticas de Salud para trabajar en la adquisición de información estratégica que sirva para la planificación de políticas de fomento y desarrollo científico de la Sociedad. Este reporte intenta acercar información sobre los resultados de la **Encuesta sobre Calidad de Vida Profesional del Cardiólogo** llevada a cabo por los asociados a la SAC.

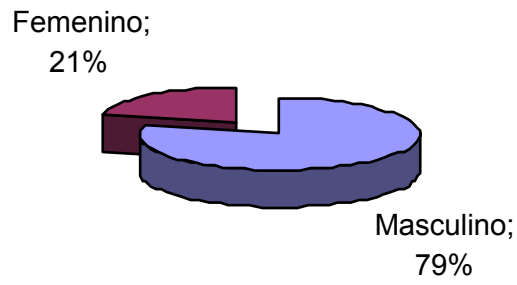
Fundamentos. Durante el tercer bimestre de 2007, la Sociedad Argentina de Cardiología a través de su Areas de Investigación, Recursos Instruccionales y Políticas de Salud llevó adelante una Encuesta anónima a médicos cardiólogos sobre la Calidad de Vida Profesional.

Hipótesis y objetivos. La **hipótesis** primaria del estudio consideró que no existía información sobre la mayoría de los aspectos que atañen a la calidad de vida de los profesionales médicos, en especial a los cardiólogos. Si bien existen algunos trabajos vinculados a las especialidades quirúrgicas, y en especial relacionados con el tema del "burn out", los estudios que abordan la calidad de vida del médico en la Argentina actual son escasos. En base a los antecedentes obtenidos con la reciente Encuesta sobre Duración de la Consulta y a la percepción de un notorio grado de insatisfacción por parte del médico en su quehacer diario, se implementó la siguiente encuesta para evaluar algunos aspectos de la Calidad de Vida Profesional del cardiólogo SAC.

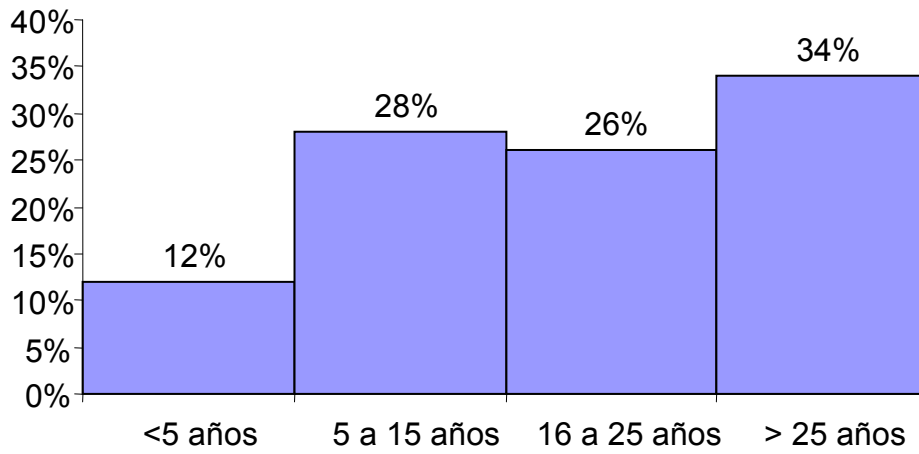
Diseño. La Encuesta se llevó a cabo durante 2 meses por medio de un formulario enviado a casi 1,000 cardiólogos por *mail*, que en forma anónima respondieron a una serie de preguntas que evaluaban algunos aspectos de caracterización de la población de cardiólogos miembros de la SAC, y otras variables en estudio relacionadas con su calidad de vida, percepción del desempeño y expectativas de su profesión. Las preguntas fueron separadas por dominios de acuerdo a los objetivos de la Encuesta. Los 14 ítems del cuestionario abarcaron 3 dominios diferentes: 1) para medir la percepción de la situación laboral, 2) para evaluar la realización personal, y 3) para estimar la expectativa de futuro. Asimismo, ésta fue previamente validada en una muestra de 70 cardiólogos que completaron previamente la encuesta. Dicha validación se basó en el correspondiente análisis exploratorio de factores (método de extracción del componente principal) y en la estimación de la confiabilidad mediante el coeficiente alfa de Cronbach y los índices de correlación de Spearman.

Resultados. Respondieron la Encuesta en forma completa 717 cardiólogos (aproximadamente el 75% de las encuestas enviadas) con lo que se realizó el siguiente análisis estadístico.

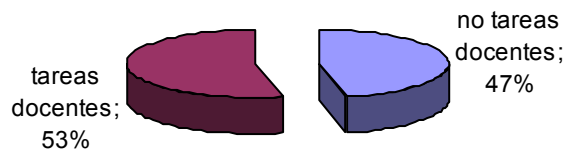
La relación por sexo y años de graduado se muestra en sendos gráficos adjuntos:



Distribución por años de graduado



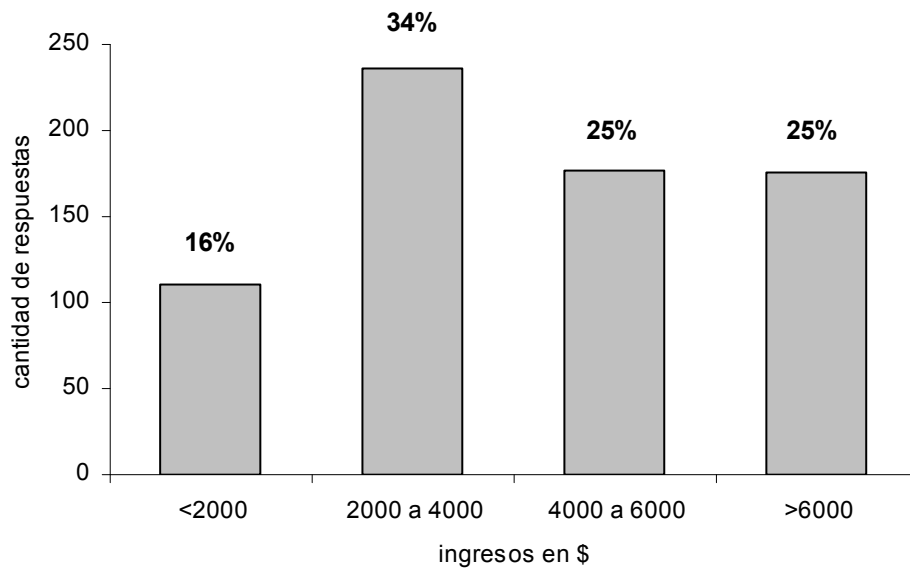
Aproximadamente la mitad de los encuestados respondió que se desempeña también como Docente, a pesar que la mitad de estos últimos NO está rentado por dicha tarea:





Cuando se analizan los ingresos mensuales promedio se advierte que la mitad de los encuestados se encuentra por debajo de los \$4,000, y sólo el 25% supera los \$6,000.

Ingresos mensuales promedio



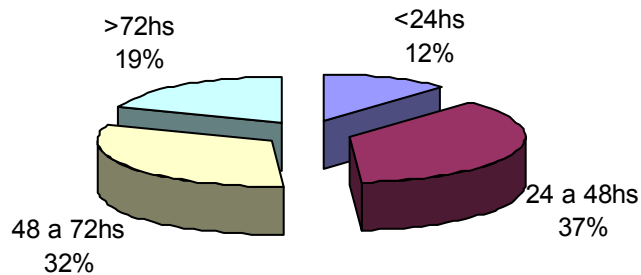
La relación entre años de graduado e ingresos se muestra en la siguiente tabla:

Relación entre años de graduado e ingresos

	<\$2,000	\$2,000 a \$4,000	\$4,000 a \$6,000	>\$6,000
<5 años	34,8%	44,6%	13,0%	7,6%
5 a 15 años	11,6%	44,4%	21,7%	22,2%
16 a 25 años	14,9%	30,9%	27,3%	26,8%
>25 años	12,7%	23,7%	30,1%	33,5%

La carga horaria semanal de actividad asistencial demuestra que el 50% de los cardiólogos trabajan más de 48hs semanales:

Carga horaria semanal asistencial



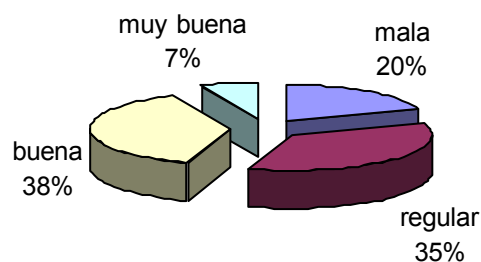
La relación entre carga laboral e ingresos no parece mostrar una correlación lineal:

Relación entre carga horaria semanal e ingresos

	<\$2,000	\$2,000 a \$4,000	\$4,000 a \$6,000	>\$6,000
<24hs	37,2%	33,7%	10,5%	18,6%
24 a 48hs	13,7%	38,7%	24,0%	23,6%
48 a 72hs	10,0%	29,1%	30,0%	30,9%
>72hs	16,2%	33,8%	26,8%	23,2%

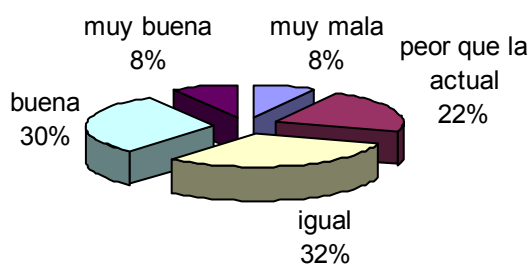
En cuanto a la percepción de la situación laboral actual, algo más de la mitad la consideró regular o mala:

Situación laboral



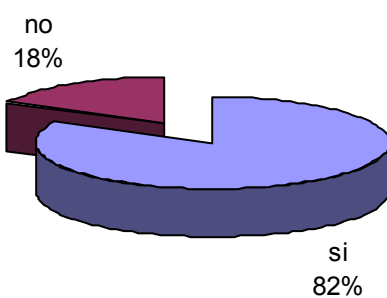
Cuando se preguntó cómo cree que será su situación laboral dentro de 10 años, el 30% consideró que por lo menos será peor que la actual:

Situación laboral en 10 años

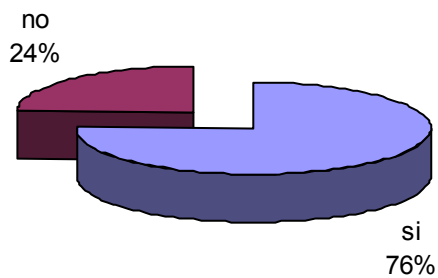


Casi un 29% manifestó que NO volvería a elegir nuevamente la cardiología como especialidad, y si fuera el caso, un cuarto de los médicos NO volvería a estudiar medicina:

¿Volvería a elegir la especialidad?

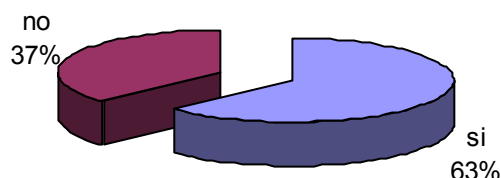


¿Volvería a estudiar medicina?



Cuando se les preguntó si estaría satisfecho si uno de sus hijos decidiera estudiar medicina, se obtuvieron las siguientes respuestas:

¿Estaría satisfecho si alguno de sus hijos decide estudiar medicina?



Por su parte, entre los que dijeron que SI volverían a estudiar medicina, el 23% no estaría satisfecho si un hijo decide estudiar dicha carrera.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

- 1) El reconocimiento público de la situación laboral y de la percepción de los aspectos relacionados con la visión y satisfacción personal del médico cardiólogo con su especialidad, podrían servir para abrir el debate necesario y planificar las acciones tendientes a mejorar la situación profesional actual del médico.
- 2) En primer lugar, los resultados de esta encuesta deberán ser publicados en la página web de la Sociedad Argentina de Cardiología a fin de agradecer a todos sus socios que colaboraron con el llenado de la Encuesta.
- 3) La SAC podrá aprovechar esta información fundamental para discutir la injerencia que pudiera tener esta Sociedad Científica para planificar estrategias de política de salud que atañen al tema de la calidad de vida profesional, al apoyo a dicha problemática y a la formación de recursos en la especialidad.
- 4) Deberá evaluarse el impacto que podría tener si esta misma información debidamente escrutada, se diera a conocer a los medios de comunicación, como una estrategia societaria para comprometer a la opinión pública en la discusión de este tema.

Nota final: la información provista en este informe constituye sólo un conjunto de datos preliminares. El análisis de otras variables evaluadas en la Encuesta, así como el cruce de información entre los distintos datos será motivo de una o más publicaciones a llevarse a cabo por las distintas Areas comprometidas en el estudio.

AREA de INVESTIGACION
 AREA de RECURSOS INSTRUCCIONALES
 AREA DE POLÍTICAS DE SALUD